

Принят:

Педагогическим советом №1

От 02 сентября 2016г.

Перспективное планирование совместной деятельности взрослого и детей по формированию начальных представлений о здоровом образе жизни (ЗОЖ) МБДОУ №3 «Ромашка». Воспитатель Валькова О.В. 2016-2017 учебный год

«Смешарики» (младшая группа - с 3 - 4 лет)			
Я и мое тело. Чтобы глаз видели. Чтобы уши слышали	Развивать умение различать и называть органы чувств (глаза, рот, нос, уши), дать представление об их роли в организме и о том, как их беречь и ухаживать за ними.	сентябрь	Азбука здоровья. стр.5 <i>О.В. Черемшанцева</i> <i>Основы безопасного поведения дош-в. С.99, 102</i> Голицина Н.С. Воспитание основ здорового образа жизни у малышей. С.42 Г.Ю. Байкова Физическое развитие. Реализация Образовательной области. С. 5
. Самые полезные продукты	Дать представление о полезной и вредной пище; об овощах и фруктах, молочных продуктах, полезных для здоровья человека	октябрь	Авдеева Н.Н., Князева О.Л, Стеркина Р.Б.. <i>Безопасность. Тема 30</i> <i>Разговор о правильном питании. С.8.</i> <i>Воспитание основ здорового образа жизни у малышей, с.</i>
Я и движение.	Формировать представление о том, что утренняя зарядка, игры, физические упражнения вызывают хорошее настроение; с помощью сна восстанавливаются силы.	ноябрь	Авдеева Н.Н., Князева О.Л, Стеркина Р.Б.. <i>Безопасность. Тема 31</i> <i>Азбука здоровья. С.14</i> Г.Ю. Байкова Физическое развитие. Реализация Образовательной области. С. 7
Закаляюсь – укрепляюсь Свежий воздух и вода	Познакомить детей с упражнениями, укрепляющими различные органы и системы организма.	декабрь	Азбука здоровья. с. 36
Закаляюсь – укрепляюсь Свежий воздух и вода	Дать представление о необходимости закаливания.	январь	Азбука здоровья. с. 36

Как я буду заботиться о своем здоровье	Дать представление о ценности здоровья;	февраль	Авдеева Н.Н., Князева О.Л, Стеркина Р.Б.. Безопасность. <i>Тема 19</i> Голицина Н.С. Воспитание основ здорового образа жизни у малышей. С.17
Как я буду заботиться о своем здоровье	Формировать желание вести здоровый образ жизни.	март	Авдеева Н.Н., Князева О.Л, Стеркина Р.Б.. Безопасность. <i>Тема 19</i> Голицина Н.С. Воспитание основ здорового образа жизни у малышей. С.17
Помоги себе сам	Формировать умение сообщать о своем самочувствии взрослым, осознавать необходимость лечения.	апрель	К.Ю.Белая «Формирование основ безопасности у дошкольников», с. 38 Азбука здоровья. с. 58
Личная гигиена Я осваиваю гигиену и этикет	Формировать потребность в соблюдении навыков гигиены и опрятности в повседневной жизни.	май	Авдеева Н.Н., Князева О.Л, Стеркина Р.Б.. Безопасность. <i>Тема 27</i> Голицина Н.С. Воспитание основ здорового образа жизни у малышей. С.36 Г.Ю. Байкова Физическое развитие. Реализация Образовательной области. С. 9