

**Режим дня на холодный период года
средняя группа «Смешарики» 2017-2018 учебный год.**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.15 – 8.20
	1 час 05 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00
	20 мин
Непрерывная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 - 9.50
	1 з. 9.00 – 9.20
	2 з. 9.30 – 9.50
	50 мин
	СД 10 мин
Второй завтрак	9.50 – 10.00
	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00
	2 ч. 00 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	12.00-12.15
	15 мин
Подготовка к обеду, обед.	12.15 -12.45
	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 -15.00
	2 ч.15 мин
Постепенный подъём, гимнастика после сна, личная гигиена	15.00-15.20
	20 мин
Полдник	15.20 – 15.35
	15 мин
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.35– 16.30
	СД 55 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.30 – 17.45
	1 ч.15 мин
сон	2ч. 15мин
прогулка	3.ч. 15 мин
СД (игры, подготовка к ОД, гигиена)	3.ч.10 мин

Цвѣтик - семицвѣтик

Мирошниченко Рома

Солопаева Вика

Макарова Арина

Аганин Яша

Елохин Максим

Зуева Ангелина

Москалева Милана

Мирошниченко Рома