

Режим дня Организации на холодный период года.

Режимные моменты	Младшая
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.15 – 8.10
	55 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.00
	30 мин
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 - 9.40
	1 з. 9.00 – 9.15
	2 з. 9.25 – 9.40
	40 мин
	СД 10 мин
Второй завтрак	9.40 – 9.50
	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 12.00
	2 ч. 10 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.50-12.00
	10 мин
Подготовка к обеду, обед.	12.00 -12.30
	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.00
	2 ч.30 м
Постепенный подъём, гимнастика после сна, личная гигиена	15.00-15.25
	25 мин
Полдник	15.25 – 15.40
	15 мин
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 – 16.30
	СД 50 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.30 – 17.45
	1 ч.
сон	2ч. 30 мин
прогулка	3.ч.
СД (игры, подготовка к ОД, гигиена)	3.ч.

Режим дня Организации на теплый период года.

Режимные моменты	Младшая
Приём, игры, общение, утренняя гимнастика (на улице), подготовка к завтраку	7.15 - 8.10
Первый завтрак	8.10-8.35
Самостоятельные игры	8.35-9.35
Второй завтрак	9.35 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 – 11.35
Возвращение с прогулки	11.35 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.40 – 16.10
Прогулка, уход детей домой.	16.10 - 17.30